

# Kursplan Eppelheim

## Montag

- Minis 4-5 Jahre 15:15 - 15:45  
*4-5 Jahre*
- Tigers 6-8 Jahre 16:00 - 16:45  
*6-8 Jahre*
- Jugend 12-15 Jahre 17:00 - 17:45  
*12-15 Jahre*
- Fitness für Frauen (ab 14 Jahre) 17:45 - 18:30  
*ab 14 Jahren*
- WingTsun (ab 16 Jahre) 18:30 - 19:30  
*ab 16 Jahren*
- Str8Fight (ab 18 Jahre) 19:30 - 20:30  
*ab 18 Jahren*

## Dienstag

- Kids 9-11 Jahre 17:00 - 17:45  
*9-11 Jahre*
- WingTsun (ab 16 Jahre) 19:00 - 20:00  
*ab 16 Jahren*
- WingTsun (ab 16 Jahre) 20:00 - 21:00  
*ab 16 Jahren*

## Donnerstag

- WingTsun 09:30 - 10:30  
*ab 16 Jahren*
- Kids 9-11 Jahre 16:00 - 16:45  
*9-11 Jahre*
- Tigers 6-8 Jahre 17:00 - 17:45  
*6-8 Jahre*

- WingTsun (ab 16 Jahre) 18:00 - 19:00  
*ab 16 Jahren*
- WingTsun (ab 16 Jahre) 19:00 - 20:00  
*ab 16 Jahren*
- Frauentraining (ab 14 Jahre) 20:00 - 21:00  
*ab 14 Jahren*

## **Freitag**

- Jugend 12-15 Jahre 17:00 - 17:45  
*12-15 Jahre*
- Escrima 18:00 - 19:00  
*Waffenkampf*